

## ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยในการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ

1. เมื่อไปพบแพทย์/ไปโรงพยาบาลใดก็ตาม ให้นำประวัติยาหรือชื่อยาที่ใช้อยู่ประจำ ที่มีฉลากครบถ้วน ติดตัวไปด้วย
2. หากมี**ประวัติแพ้ยา** ต้องแจ้งแพทย์/พยาบาล/เภสัชกร ทุกครั้ง
3. หากอาการเล็กน้อย ควรเริ่มรักษาโดยไม่ใช้ยา เช่น ท้องผูก ควรดื่มน้ำมากๆ ทานผัก/ผลไม้ที่มีกากใยสูง
4. หากมีโรคประจำตัว รับประทานเป็นประจำ ต้องทานยาตามแพทย์สั่ง ไปพบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอ
5. หากมีปัญหาจากการใช้ยา สงสัยแพ้ยาหรืออาการข้างเคียงจากยา ไม่ควรหยุดยาหรือปรับยาเอง ควรไปปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนทันที
6. หลีกเลี่ยงการซื้อยาสมุนไพร ยาหม้อ ยาลูกกลอนมาทานเอง เพราะอาจมีปนเปื้อนสารสเตียรอยด์ ส่งผลเสียต่อร่างกาย
7. ดูวันหมดอายุของยา ยาเก็บยาที่เหลือไว้นาน/ไว้นานครั้งต่อไป อาจส่งผลเสียต่อร่างกายได้



ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงจากการใช้ยา และเกิดผลข้างเคียงได้ง่าย ดังนั้น **ควรใช้ยาอย่างระมัดระวัง**



โปรดดูยาเดิมที่เหลือ ถูถุงผ้า/ตะกร้าใส่ยา ไปโรงพยาบาลทุกครั้ง